



PERENYEI HÍRLEVÉL

14. évfolyam
4. szám
2015. december hó

A perenyei önkormányzat lapja
Megjelenik 235 példányban.

A tartalomból:

Agro info (2. oldal)
- Nitrát adatszolgáltatás

Aranyhíd Óvoda hírei (3. oldal)
- Aranyhíd Óvoda hírei

Egyházközségi rovat (5. oldal)
- A muzsika hangja
- Régi perenyei orgonák
- Adventi várakozásunk megszentelője

Egészségünk (9. oldal)
- A gyermekkori elhízásról

Eleink eledelei (10. oldal)
- Gyümölcsös-csokoládés kalács
- Gesztenyés krémes
- Joghurtos csirkemell

Sportrovat (11. oldal)

Hogyan is történt (13. oldal)
- Képes élménybeszámoló

Felhívás, hirdetés, apropó (15. oldal)

Fontos címek és elérhetőségek

ÖNKORMÁNYZATI MELLÉKLET



"Hideg, havas december, jó termést vár az ember."
"Januárt ha eső veri, kamra, erszény megszenvedi."
"Ha rajlik a muslica februárban, lesz még zimankó márciusban."

Miserend az adventi és karácsonyi időszakban

ADVENT

december 2. szerda	6 óra	Rorate
december 5. szombat	6 óra	Rorate
december 6. vasárnap	11 óra	Advent II. vasárnapja
december 9. szerda	6 óra	Rorate
december 12. szombat	6 óra	Rorate
december 13. vasárnap	11 óra	Advent III. vasárnapja
december 16. szerda	6 óra	Rorate
december 19. szombat	6 óra	Rorate
december 20. vasárnap	11 óra	Advent IV. vasárnapja
december 23. szerda	6 óra	Rorate

KARÁCSONY

december 24. csütörtök	16 óra 30	Jézuska várás
	22 óra	Karácsony vigliája
december 25. péntek	11 óra	Karácsony ünnepe
december 26. szombat	11 óra	Karácsony másnapja
december 27. vasárnap	9 óra 30	Szentcsalád ünnepe, Bormegáldás
december 31. csütörtök	16 óra	Hálaadás
január 1. péntek	11 óra	Újév napja

Békés karácsonyt és sikerekben, egészségben gazdag új évet kíván:

Perenye Község Önkormányzata

Szerkesztőség nevében

Tisztelt Olvasó Közönség! Kedves Perenyeiek!

Csodálatos őszt hagytunk magunk mögött. Rendkívül kegyes volt hozzánk az időjárás, lehetett jókat kirándulni, gyönyörködhattunk a sárga, piros és barna színek megannyi árnyalatát magára öltő tájban.

De lassan lehullottak a falevelek, a hajnalok már hűvösek, a tél lépked a küszöbön, és mi ajtót nyitunk neki. Mi is megnyugszunk, ahogy a természet.

Az adventi koszorú gyertyáinak fénye jelzi a szeretet ünnepének közeledtét. Álljunk meg, csendesedjünk el! Ne rohanjunk, ne az ajándékvásárlás legyen a legfontosabb. Adjunk egymásnak olyat, amit pénzen nem lehet megvenni, és ami mégis a legnagyobb örömet adhatja embertársainknak: egy mosolyt, egy ölelést, egy vigasztaló szót!

Kívánok mindenkinek békés karácsonyi ünnepeket és sikerekben bővelkedő új évet!

Benkő Ildikó
főszerkesztő

Agro info

Ismét aktuális a nitrát adatszolgáltatás

A vonatkozó rendelet alapján, a vizek mezőgazdasági eredetű nitrátszennyezéssel szembeni védelméhez kapcsolódó Cselekvési Program részeként, a mezőgazdasági gazdálkodók egy részének adatszolgáltatási kötelezettsége keletkezik.

Kik érintettek?

A jogszabályi részek nemcsak a nitrátérzékeny területen mezőgazdasági tevékenységet folytatókra, hanem a nem nitrátérzékeny területen a magánszemélyek háztartási igényeit meghaladó mértékben állattartást végző gazdálkodókra is vonatkoznak!

Háztartási igényt meg nem haladó mértéknek minősül az állattartás, ha baromfi esetében 3 számosállatot, vegyes állattartás esetében 5 számosállatot nem haladja meg az állatállomány nagysága. (Számosállat = Állategység (ÁE): 500 kg élőtömegű állategyed vagy csoport.)

A területek nitrátérzékenysége szerinti besorolását a 43/2007. (VI. 1.) FVM rendelet települések szerinti bontásban, felsorolásszerűen tartalmazza. A rendelet fizikai blokk szintjén állapítja meg a területi érzékenységet. A nitrátérzékeny fizikai blokkok száma 2013. szeptember 1. napjával jelentősen megnőtt, így ha a gazdálkodó esetleg nem biztos abban, hogy az általa művelt terület nitrátérzékenysége változott-e, arról a www.mepar.hu honlapon vagy a falugazdásznál tájékozódhat.

Fontos, hogy a korábbi évek gyakorlatától eltérően, a mezőgazdasági tevékenységet folytató gazdálkodók a jelenlegi adatszolgáltatással érintett időszakról (2014. szeptember 1. - 2015. augusztus 31.) az adatszolgáltatásaikat csak elektronikus úton tehetik meg.

Az elektronikus adatszolgáltatás módja:

- Általános Nyomtatványkitöltő Program (ÁNYK) segítségével, melyhez ügyfélkapus azonosító, valamint a Java futtatókörnyezet és a NÉBIH honlapjáról letöltött nyomtatvány szükséges. Beküldése a hatósághoz a www.magyarorszag.hu oldalon keresztül történik. (részletes leírás a <http://anyk.nebih.gov.hu/> oldalon)

Az aktuális elektronikus adatszolgáltatás benyújtásának határideje: 2015. december 31.

Az ANYK program használata esetén nem szükséges minden gazdálkodónak az okmányirodákban igényelhető ügyfélkapus hozzáférést beszerezni. A bevallással érintett gazdálkodó adataival kitöltött elektronikus nyomtatvány más személy ügyfélkapujáról is beküldhető. Falugazdász segít, saját ügyfélkapuján beküldheti!

A benyújtott adatszolgáltatás alapját minden esetben a gazdálkodó által évközben kötelezően vezetendő nyilvántartások kell, hogy képezzék. Ezek lehetnek például gazdálkodási napló, trágyázási nyilvántartás, legeltetési nyilvántartás, állattartási nyilvántartás, trágyatárolási nyilvántartás stb.

Az adatszolgáltatás elmaradása vagy valótlan adattartalommal történő benyújtása esetén, a gazdálkodó egy későbbi pályázat elbírálásánál hátrányba kerülhet, valamint a vizek mezőgazdasági eredetű nitrátszennyezéssel szembeni védelméről szóló kormányrendelet alapján az illetékes kormányhivatal növény- és talajvédelmi igazgatósága nitrát adatszolgáltatás bírságát is kiszabhatja.

Baumgartner András
szerkesztő

Aranyhíd Óvoda

Aranyhíd Óvoda hírei

A szeptembertől novemberig eltelt időszak volt a kis óvodások beszoktatási ideje. Négy új kisóvodásunk, akik mind a négyen más-más egyéniségek. Mindegyiknél meg kellett találni a neki legmegfelelőbb módszert, hogy elfogadjanak, bízzanak bennünk, anyukájuk helyett anyukájuk legyen addig, amíg velünk vannak az óvodában. Sokat jelentett számukra egy-egy ölelés, simogatás, ölbe ültetés, ringatás, dédelgetés, kedves mosoly, éneklés, mondókázás, mesélés. Nemrégiben olvastam egy folyóiratban Ranschburg Jenő írását, ami nagyon megragadta figyelmemet, melyből egy részletet idézek:

„Most sírok. Itthagytott anyu.
Sírok és nem törölöm le a könnyemet...
Hadd lássák, hogy én most szenvedek!
És hiába dobják ide a labdát
Nem gurítom vissza...
Nem lehet.
Itt fogok ülni a széken estig
S a mesét se hallgatom.
Úgyse tetszik!”

Hogy is éli meg a gyerek a szülő elengedését, elválását? A közösségbe kerülő kisgyermeknek nagyon nagy fordulat áll be az életébe. Az óvodakezdéssel járó lélektani folyamatnak ugyanis csak egy része az, hogy a gyermek megtanulja az új szabályokat, megismeri az új gondozókat (óvó nénik, dajka nénik), gyerekeket, és megszokja, hogy az anyukája nincs vele. Sokkal hangsúlyosabb az az érzékeny, finom változás, ahogy a kötődés kialakul az óvónő, a dajka és más felnőttek felé. A kötődés egy kitüntetett kapcsolati forma a gyermek és természetesen a felnőtt életében. A szülő-gyermek kötődés azt biztosítja, hogy a gyármoltalan csecsemő mindig számíthasson a szülői jelenlétre, segítségre az életben maradás érdekében. Olyan erős kötelék, amelyet jó esetben a szülő is igényel, és tesz is kialakulásáért. A kötődés alapja a bizalom: Az újszülött megszületése pillanatától a felnőttekre van utalva, ezért tökéletesen megbízik gondozóiban. Ha a szülő felismeri a kisbaba valódi szükségleteit és válaszol is azokra, akkor a bizalom fennmarad. Ha a síró kisbabát a szülő felveszi és

megvigasztalja, ha a mosolygó, gagyogó babára visszamosolyog és válaszol neki, akkor a baba azt tanulja meg, hogy érdemes jelezni a szükségleteit, figyelnek rá! Bízhat a felnőttekben. Az ilyen „válaszkész” gondoskodás megerősíti a kisgyermek veleszületett feltételezéseit, hogy a világ biztonságos. A legtöbb családban egy „elsődleges kötődési személy” létezik, általában az anya, aki a csecsemőt az idő túlnyomó részében gondozza. Fontos tudnunk, hogy ez az egyetlen és közel sem ez a legjobb formája a családi életnek, a baba számára megfelelő, ha több személy is részt vesz a róla való gondoskodásban, és így a kötődés több személyre is kiterjed.

Ha az apa vagy a nagyszülő is jelen van a gyermek életében, ez általában kiegyensúlyozottabb helyzetet teremt. Ezt a mély és biztonságon alapuló kapcsolati mintát a gyermek, ahogy nő, más személyekre is kiterjeszti, bár nem olyan minőségben, mint az első években.

Az óvodai beszoktatás idején is ez történik. Az a kisgyermek, aki otthon biztonságban érzi magát, bíz a világban, és ha van egy vagy több személy, aki hasonló biztonságot és melegséget, szeretetet sugároz számára, akkor az élet más helyszínein az „elsődleges kötődési személy” (anya) nélkül is jól fogja érezni magát. Az óvodai beszoktatásnak ez a lényege.

A gyermek tehát nem megszokja, hogy az anyja nélkül is tud boldogulni, hanem bizalmi kapcsolatot alakít ki az óvoda gondozóival, vagyis új kötődés jön létre, ami helyettesíteni tudja az anya által nyújtott biztonságot. Miért fontos ezt tudnunk? Ezt a gondolkodásmódot követve nem arra fogunk törekedni, hogy az anyát (vagy a gyermeket kísérő családtagot) minél hamarabb eltávolítsuk a csoportszobából, hanem arra, hogy fenntartsuk a gyermek biztonságérzetét (ha ehhez kell a szülő, akkor az ő jelenlétében) és közben elnyerjük a gyermek bizalmát. Fontos részünkről, hogy tudatosodjon magunkban, hogy a gyermek számára nagyon nagy feladat az új kötődés kialakítása. Akkor sikerül könnyebben, ha érzi a gyermek, hogy bízhat bennünk. Fontos, hogy beszéljünk az édesanyával a gyermekről, ismerjük a gyermek szükségleteit, temperamentumát. Szenteljünk a gyermeknek annyi figyelmet, amennyit az adott körülmények között lehet.

A szülőktől kapott információk alapján találjuk meg hozzá a kulcsot. Ennek érdekében hasznos a családlátogatás is, ahol még közelebb kerülhetünk a gyermek otthoni szokásainak, viselkedésének, egész egyéniségének megismeréséhez.

Lehet és biztos, hogy az ölelés, beszélgetés, mese vagy a közös tevékenység segít a szoros kapcsolat kialakításában. Mi, óvónők is mindig biztosítunk lehetőséget arra, hogy a beszoktatás első napjaiban ott lehessen a szülő gyermeke mellett, de azt szeretnénk kérni, hogy lehetőleg legyenek passzívak, engedjék át nekünk a kezdeményezést a gyermekek érdekében, hogy minél hamarabb megszokják az új óvodai környezetet.

Az a kisgyermek, aki háromévesen kerül óvodába, éppen hatalmas lépéseken van túl a csecsemőből kisgyermekké válás útján. Ebben a korban stabilizálódnak azok a készségek, amelyek segítik, hogy a gyermek az alapvető funkciókat tekintve önállóan „megálljon a lábán”. A szobatisztaság, az öltözködés, evés, alvás jó esetben már meggy egyedül is, de legalábbis szülő nélkül, egy másik felnőtt segítségével.

A gyermek akkor jut erre a szintre a legkönnyebben, ha az első három évét biztonságos, stabil közegben élte, a képességeinek megfelelő szabályozás, a szükséges korlátok és keretek megtapasztalásával. Ahogy a kisgyermek egyre kíváncsibb és egyre ügyesebb lesz, egyre több korláttal kell szembenéznie. Az egészséges családban egyre többször veszik figyelembe a szülők a saját szükségleteiket, hiszen a kisgyermek már jobban terelhető, mint a csecsemő.

Lassan képes lesz arra, hogy elviselje, hogy igényei nem azonnal vagy nem a szokásos módon elégülnek ki: tud várni az ebédre, kibírja, ha a csúszdán nem ő csúszhat le először, elviseli, hogy a nagymama altassa el, amikor a szülei nincsenek odahaza és így tovább. Egyre több elvárással találkozik: egyen-igyon önállóan, szóljon, ha pisilni kell, aludja át az éjszakát.

Olyan keretek, szabályok veszik körül, amelyek segítenek a család számára kiegyensúlyozott életet élni. Így jut el szép lassan, fokozatosan oda, hogy képes legyen a szülők folyamatos jelenléte és támogatása nélkül is jól érezni

magát, hiszen megtanulja, hogy ha baj van, számíthat rájuk vagy a bizalmába fogadott személyekre. (óvó nénikre, dajka nénikre) Ha ezekkel a készségekkel baj van, akkor feltételezhetjük, hogy a szülők nem a gyermek életkorának megfelelő elvárásokat állítottak a gyermekük felé! Gyakori, hogy túl gyors önállósodást várnak el: Kezdetből „nevelik”, szigorú napirendre szoktatják, hagyják sírni, túl korán elvárják a szobatisztaságot stb.

A szülő természetesen nem rosszindulatból véti el a dolgot, mindig áll valami nehézség e mögött. (rossz párkapcsolat, önértékelési zavar, családon belüli határproblémák, viták a nagyszülőkkel stb.) Az óvónők számára komoly feladat, hogy az evés, alvás, öltözködés, szobatisztaság terén mutatkozott hiányosságok ellenére integrálni tudja a gyermeket a csoportba és a szülőkkel együttműködve átsegítse a kisgyermeket a nehézségeken.

A beszoktatás közös feladat. Ilyenkor a szülő ugyanannyira szorong, mint a gyermeke. Mi, óvónők igyekszünk minél zökkenőmentesebbé tenni a beszoktatást. Legfontosabb részünkről a jó példa, a szeretetteljes légkör, az idő, az empátia és a türelem, ami mindig meghozza gyümölcsét.

További híreink:

- Hálásan megköszönjük Magyar Karcsi bácsinak (Sé) az óvodásoknak ajándékozott játék traktort, ami egyben markoló is utánfutóval felszerelve, aminek a gyerekek nagyon örültek.
- Kiss Tibor kertésznek az óvoda környékének szebbé tételéhez adományozott virágokat, amelyek ősztől tavaszig virágoznak.

Csire Istvánné
óvodavezető

A közelgő ünnepek alkalmából meghitt, békés karácsonyi ünnepeket és egészségben gazdag, boldog új esztendőt kívánunk!

Az óvoda dolgozói és óvodásai

Egyházközségi rovat

A muzsika hangja

Talán mindenki számára ismerős e filmcím, e pár szó. A hétköznapi életben az ismert filmdráma juthat eszünkbe. Perenyében, a templomba járó embereknek az utóbbi pár hétben biztosan mást jelent, főként azoknak, akik szeretik a templomi zenét, az orgona hangját. Közel hét hónap hallgatás után, október közepén újra megszólalhatott a templom egyik fő ékessége, az orgona. A hosszú évtizedek óta pusztuló hangszer mind külsőleg, mind belsőleg megújult, ezáltal még magasabbra emelve a szentmisék szépségét, kiemelve az egyházi zene liturgiákban betöltött szerepét.

Visszagondolva az elmúlt több mint 14 év kántori szolgálatára, nehéz bármely módon kifejezni az általam érzett örömet és boldogságot, mert ezzel egyik álmom valósulhatott meg.

Mindez persze nem jöhetett volna létre a két nagylelkű adományozó: egy falubeli és egy, a faluból elszármazott amerikai család, továbbá a hívek által az első vasárnapokon összegyűjtött bőséges felajánlások nélkül. Köszönöm a hívek türelmét és megértését, amit az elhúzódó munkák során tanúsítottak. A Jóisten fizesse meg mindenkinek az adományát, legyen az akár pénzbeli, ima vagy bármilyen más segítség, amivel hozzájárult, hogy az orgona felújítása megvalósulhasson.

Külön szeretném megköszönni Márffy Dezső orgonaépítő mester munkáját, aki nem csak a szerződésben foglaltakat teljesítette maradéktalanul, hanem még azon felül is bőségesen teljesítette a hozzá intézett plusz feladatokat.

A teljesség igénye nélkül csak néhány elvégzett munkát említenék:

- Új játszóasztal, billentyűzet, orgonapad, dobogó, pedálklaviatúrával került beépítésre
- Új fúvómotor és széltartály a szükséges tartozékokkal együtt
- Az egész orgona tisztítása, mechanika felújítása
- Egy új sípsor beépítése (nem szerepelt a szerződésben)
- Síptőkék filcezése (nem szerepelt a szerződésben)
- Új takarólemezek az orgonaszekrényre
- Az orgonaszekrény felújítása (nem szerepelt a szerződésben).

Végezetül pedig egy Prohászka idézettel zárnám gondolataimat:

„Magasból kell jönni, hogy az Isten dicsőségét énekeljük;
magasban kell otthon lenni, hogy szívünk, lelkünk, egyéniségünk
Isten dicsőítő éneke legyen.”

Benkő Balázs
kántor



A felújított orgona

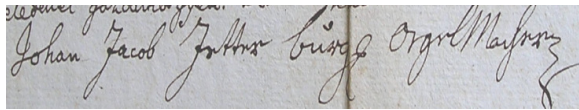
Régi perenyei orgonák



A perenyei templomban több orgonát is használtak az évszázadok során. A régi templomban, amely a temetődombon állt, nem volt orgona, és az 1761-ben felépült új templomnak is évtizedekig nélkülöznie kellett a hangszerek királynőjét. Ennek érthető oka volt. A filiális templomban csak a nagyobb ünnepeken tartottak szentmisét, így a kevés szertartáshoz túl nagy kiadás lett volna egy ritkán használt orgona. Szily János püspök 1780-es látogatása során még nem említett orgonát, Somogy Lipót püspök 1815-ben azonban már igen. Bővebb információt a templom orgonájáról Bőle András egyházlátogatási

jegyzőkönyvéből tudhatunk meg, aki feljegyezte, hogy az orgonát Batthyány József érsek adományozta a templomnak, amelyet családi címerével is felékesített. Ezek szerint a templom első orgonája 1780 és 1799 között készülhetett.

A következő orgonával kapcsolatban számos bizonytalanság van sajnos a források ellentmondásossága miatt. A perenyei templom számadáskönyve szerint 1847-ben egy orgona cseréjére 700 forintot fizettek, egy 1863-ban



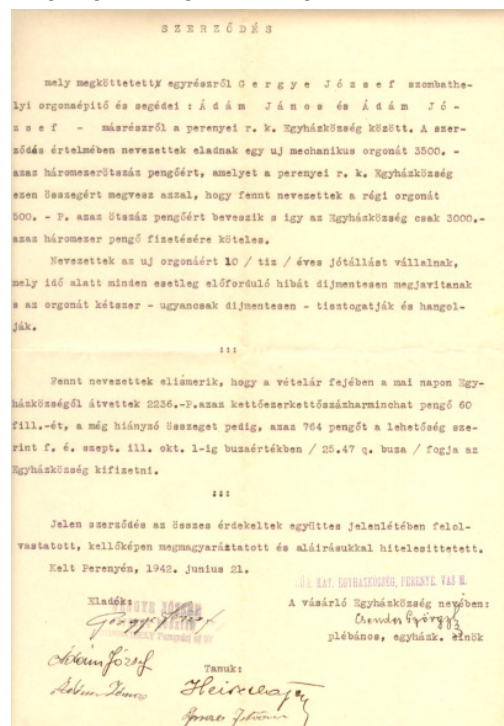
készült inventárium szerint pedig a templomnak volt egy 6 változatú új orgonája. Sajnos nem tudjuk, mi lett a Batthyány féle orgona és a családi címer sorsa. A templomszámadásokból végigkövethető, hogy az

orgonát folyamatosan javítani kellett, mindig valami elromlott benne. Más források szerint 1880-ban, mikor Ország Sándor épített új orgonát Gencsre, a régi, Jacob Jetter kőszegi mester által készített barokk orgonát átvitték Perenyébe. A gencsi számadáskönyvben azonban az 1880-as év kiadásainak felsorolásánál nem szerepel orgonára vonatkozó tétel, a perenyei számadáskönyvben azonban az van feljegyezve 1883-ban, hogy 771 forintot fizettek Ország Sándornak egy új orgonáért. Kérdés, hogy miért volt szükség bő 30 év után új orgonára. Sajnos nem lehet egyértelműen eldönteni, hogy mi, hova került pontosan. Szigeti Kilián kutatásai szerint 1942-ben a Jetter-féle, csaknem 200 éves orgonát kellett lecserélni.

A régi orgonáról a renoválási jegyzőkönyvekben és a különféle költségvetésekből is értesülünk. 1931-ben Kempf Gyula szombathelyi orgonaépítő árajánlatában részletes adatok olvashatók az orgonáról. A helyreállítás során ki kellett cserélni az orgonában lévő 2 fa változat régi sípjait, mert a szű teljesen szétörölte azokat, valamint el is korhadtak. A Bourdon 8 láb változathoz 36 fa sípot hangolva, intonálva, állványokkal felszerelve 80 P-ért vállalt a mester. A Fluta 4 láb változat helyett teljesen új változat készítését javasolta, amelyhez 12 db fa sípot, és 39 db érc sípot kellett beszerezni 145 P-ért. Az orgona további 6 változatának megfelelő intonálásáért és az orgona szekrény, az alkatrészek és a játékasztal portalanításáért 60 P-t számolt föl. A szállítást az egyházközségnek kellett vállalni, Kempf mester pedig három éves garanciát vállalt munkájára. A felújítás úgy tűnik nem valósult meg a gazdasági nehézségek miatt, mivel 1933-ban Kopcsándy plébános kérvényt nyújtott be a püspökségre,

hogy a község adósságai és szegénysége miatt (a perenyieiek összadóssága 200 ezer P-re rúgott, amelynek éves kamatai minden jövedelmüket fölemésztették) engedélyezze a templompénztár terhére a 190 P-s javítási költséget. Mikes püspök végül a költségek háromnegyedének kiutalására adott engedélyt, a fennmaradó részt azonban a hívek adományaiból kellett előteremteni. A problémák azonban tovább folytatódtak különösen az orgona fűtatójával. Végül olyan állapotba került, hogy a szentmise komolyságának állandó zavarása nélkül nem lehetett már használni. 1937-ben ezért újabb javításokat eszközöltek a hangszeren, de nyilvánvalóvá vált, hogy nem sokáig halogatható tovább egy új orgona beszerzése.

Az orgona ügyén az önálló plébánia 1937-es megalapítása és a helyi plébános jelenléte lendített nagyot. A régi orgona cseréjére 1942-ben került sor a plébániaszervezés munkálatai, valamint az I. világháború idején elrekvirált nagyharang pótlása után. Csendes György plébános a szűkös anyagi lehetőségek miatt a legolcsóbb megoldást kereste és a szombathelyi Gergye József orgonaépítő műhelyét bízta meg a feladattal, aki 3500 P-ért vállalta a munkát. A régi orgonát 500 P-ért beszámították az árba, munkájukért pedig tízéves jótállást vállaltak. A szerződést 1942. június 21-én írták alá Perenyében. A perenyei orgona



hamarosan elkészült, és feltehetőleg a Perenyében végzett munka során szeretett bele Ádám János későbbi feleségébe, a perenyei Hodics Máriába, akivel 1948. október 27-én Perenyében kötött házasságot. Az új orgona fűtatóját 1962-ben villamosították, és a feladattal Ádám Józsefet bízta meg az egyházközség.

ADVENTI VÁRAKOZÁSUNK MEGSZENTELŐJE

Az ember legbensőbb lénye szerint olyan teremtmény, aki nemcsak gondolkozik és dolgozik, hanem ünnepel is. Az ünnep egységbe foglalja létezésünk két oldalát: a komolyságot és a nevetést, a munkát és az önfeledt játékot. Így az ünneplés ősidőktől fogva hozzátartozik az emberi közösségek életéhez és mindennapjaihoz. Minden ünnep értéke és szépsége akkor bontakozik ki igazán, ha azt komoly felkészülés előzi meg.

Az elmúlt vasárnapkal beléptünk az advent karácsonyra, Jézusra váró, az Ő születésének megünneplésére felkészítő időszakába. Négy héten át adventi koszorú díszíti otthonainkat és templomunkat. Az adventi koszorú szimbólum, amely a mi születésünknek is fontos jele. Rajta a zöld szín a reményt, a lila szalag és gyertyák a bűnbánatot, a rózsaszín az örömet, míg a gyertyák a világ Világosságát, Jézus Krisztust jelképezik. A koszorú, - mely az ókorban a győzelem és a dicsőség szimbóluma volt, - arra figyelmeztet minket, hogy készülődjünk Jézus Krisztus születésének megünneplésére és várakozunk az Ő eljövételére.

Advent, - a költő, Pilinszky János szavaival szólva - „a várakozás megszentelése. Rokona annak a gyönyörű gondolatnak, hogy „meg kell tanulnunk vágyakozni az után, ami a miénk.”

Az adventi szent idő négy hetében az Úr mostani érkezésére, a szívünkben történő születésére is készülnünk kell. Mit jelent ez számunkra? Azt, hogy hagyjuk el a téves utakat, nyissuk meg a szívünket és bűnbánattal induljunk az érkező Krisztus elé! Meg kell értenünk Karácsony igazi mondanivalóját: Isten az emberek iránt érzett végtelen szeretetéből elküldte hozzánk szent Fiát, Jézus Krisztust. Az Ő eljövételével Isten szeretete nyilvánult meg köztünk. *„Úgy szerette Isten a világot, hogy egyszülött Fiát adta oda, hogy aki hisz benne az el ne vesszen, hanem örökké éljen!” (Jn 3, 16) – olvassuk Szent János evangéliumában. A Karácsony ezért az isteni szeretet ünnepe.*

Nekünk is lehet feladatunk adventben. Talán környezetünkben is vannak emberek, akik csak egyetlen jó szót, egyetlen szeretetteljes tekintetet várnak tőlünk. Ne késlekedjünk! Tegyük jót még ma! Ismerjük fel és éljünk azokkal a lehetőségekkel, amik ilyenkor számunkra megadtnak. Figyeljünk inkább egymásra és keressük meg annak a módját, hogy szeretetet tudjunk adni. Ehhez csak az kell, hogy megnyissuk szívünket embertársaink felé. Ha erre törekszünk, akkor Karácsony számunkra is valóban a szeretet ünnepe lesz, mely békességet és maradandó örömet hoz a szívünkbe. Az adventi időszakban egy úton kell végighaladnunk. Egy olyan úton, amely az ég felé, Isten felé vezet minket.

„Készítsétek az Úr útját!” – mondja Keresztelő János, a Megváltó útjának egyengetője. Ez a felszólítás az adventi időben minket is imádságra, Isten dolgaiban való elmélyülésre és jótettek gyakorlására készítet, hiszen mi is útkészítők vagyunk. Jézus a mi adventi várakozásunk megszentelője. Szeretnénk jól felkészülni az Ő méltó fogadására. Azt is szeretnénk, ha az Üdvözítő jól érezné magát nálunk, a mi szívünk hajlékában. E törekvésünkben segítsen bennünket a következő vers:

***Ádvent, te szépen csengő, kedves szó,
Ádvent, te halkan, lágyan biztató,
Ádvent, te mindent előkészítő,
Istent és embert összebékítő.
Napjaid arra emlékeztetnek,
Hogy Isten csupa-csupa szeretet.***

***Taníts meg bízni híven, csendesesen,
Taníts meg élni büntől mentesen,
Taníts meg csodát várni, remélni,***

***Készíts fel, hogyan kell találkozni
Azzal, aki a legnagyobb csoda:
Istennek földre szállott szent Fia.***

***Ha csak egyedül készülsz, s várok,
Magamban olyan sok hibát találok.
Csak ajándékokat készítesz,
S félek, elszalasztom a lényegét.
Kérlek, taníts meg édes Istenem,
Hogy veled legyen boldog az ünnepem!***

Kegyelemteljes készülődést kívánok minden kedves olvasónak a 2015-ös esztendő adventjén!

Szeretettel: **Bálint atya**

Egészségünkre

A GYERMEKKORI ELHÍZÁSRÓL

Az elhízás, orvosi nyelven obesitas, kóros állapot, ami minden életkorban odafigyelést, kezelést igényel. Az elhízott kisgyermek plusz kilói miatt ügyetlenül mozog, később az iskolában csúfolják is emiatt, így egyre kevesebbet fog mozogni, ami csak az újabb kilók felszedésének kedvez. Lelki sérülései miatt visszahúzódóvá, nehezen kezelhetővé válik, és mivel társai közt kevés sikerélményhez jut, legfőbb öröme az evés marad. A gyermekkori elhízás elkerülésére a diéta helyett az egészséges életmód jelenthet megoldást. Ebben az életkorban a szülők, nagyszülők felelőssége kimondottan nagy!

HAJLAM ÉS ÉLETMÓD

Az elhízás hátterében sokszor genetikai tényezők, azaz kövérségi hajlamosító családi adottságok állnak. A túlsúlyos gyermeknek egyik vagy mindkét szülője, nagyszülei is kövérek. Az öröklött hajlam mellett azonban igen nagy szerepe van a táplálkozásnak és a mozgásszegény életmódnak is, végeredményben a táplálékfelvétel és az energiafelhasználás közötti egyensúly felborulásáról van szó. Sok szülő kérdezi, hogy hormonzavaros-e a gyermeke. Csak akkor kell arra gondolni, ha az elhízott gyermek kövér és alacsony növésű, mert általában a kövér gyermek magasabb kortársainál, nagyobb testű.

Nem csak a szénhidrát hizlal, hanem a zsíros sajtok, felvágottak, szalámik, csak gondoljunk arra, mi sült ki belőlük, ha megsütjük őket. Ami kicsi, az még lehet hizlaló, pl. pogácsa, túró rudi, ostya szeletek.

KALÓRIACSÖKKENTÉS LÉPÉSRŐL-LÉPÉSRE

Az elhatározás után az első lépés a „felesleges” kalóriák csökkentése, pl. a repeta elhagyása, a kenyérfélék korlátozása különösen ebédnél, a lehetőleg rendszeres étkezés. A „nem reggeliztem” felkiáltás a legkevésbé sem követendő, mert ebédre olyan éhes a gyermek, hogy mindent és gyorsan magába töm, ellenőrzés és gondolkodás nélkül.

A második lépés a kalória csökkentése, ami állhat abból, hogy a felvágott mennyiségét egy-egy szelettel csökkentjük, kisebb szelet kenyeret vágunk, kevesebb kiflit, zsemlet adunk az étkezésekhez, becsempészünk salátákat egy kis felvágottal, sajttal, tojással megbolondítva és natúr kefirrel leöntve. Ha a gyermek ennek elkészítésében is részt vesz, nagyobb örömmel eszi meg az ételt.

Harmadik lépésként jöhet a teljes kiőrlésű gabonából készült ételek fogyasztása, a vacsora mennyiségének csökkentése. Egy-egy folyamat természetesen nem 1-2 napig tart, hanem hosszabb ideig, csak így lesz maradandó a testsúly csökkenése.

TILTÁS HELYETT

Nem kell feltétlenül lemondani az édességről vagy egy finomabb falatról, hisz a tilos csemegék sokkal csábítóbbak. Érdemes alkalmazni a „ne tégy ki sokat az asztalra, hogy ne essünk kísértésbe” elvét. Nem az egyszeri gyorsétteremben elfogyasztott ételektől híznak el a gyerekek, de tudniuk kell, hogy nem ez a mindennapi életük része.

Az ételek elkészítésének is fontos szerepe van, pl. nem rántjuk, hanem sütjük vagy grillezzük a száraz húsokat, nem pörköltnek készítjük burgonyával, hanem pároljuk zöldségkörettel. Felvágottként inkább a drágább felvágottakat kínáljuk, ami húsból van, legfeljebb kevesebb szeletet teszünk a kenyérre. Vaj helyett párolt zöldség pástétommal kenjük meg. A főzelékeket ne rántsuk, habarjuk, hanem saját anyagukkal, turmixolva sűrítjük be. A ropi, chips, édességek feltétlen kerülendők. Csak egy példa: 10 kg chipsben 4 kg zsír van, 10 kg ropiban 2 g! Ha feltétlen néha ropogatni akar a gyerek, akkor inkább a ropival tegye.

A sok mozgás, sport legalább annyira fontos, mint a helyes táplálkozás. Ahol ennek szervezett formája a gyerek számára nem elérhető, legalább a nagy séták, kirándulások, úszás, biciklizés, otthoni torna pl. kazetta segítségével javasolható.

Ha komolyan gondoljuk a testsúlycsökkentést, akkor a lépéseket következetesen kell végrehajtunk.

Soós Tibor
 edukátor

Eleink eledelei

Mottó: „Nincs rossz kaja, csak keveset kaptunk. Nem a győzelem, hanem a készétel a fontos!”

Tisztelt olvasóim!

Ha ősz, akkor betakarítás, akkor szüret. Persze vannak azért az elvégzendő munkák között különbségek, mert jobb érett, szép szőlőfürtöket szedegetni, közben iddogálni laza kisfröccsöket sokszor, mint ködös hideg időben krumplit szedni.

Aztán gesztenyét szedni meg tiporni a szűrös burkából sem olyan jó, mint jó meleg fűtött szobában sültgesztenyét köpeszteni. Ja, majdnem elfelejtettem, Márton nap körül vagy utána jobb kóstolgatni a hegy levét, mint kapálni a tőkét.

Kezdő háziasszonyoknak gyűjtöttem egy gesztenyés krémes receptet, amit nem kell sütni, de nagyon finom.

Arra gondoltam, hogy reggeli kakaó mellé süssünk egy gyümölcsös-csokoládés kalácsot a gyerekeknek, hátha jobb kedvvel megy iskolába.

A hús se maradjon ki, készítsünk el egy joghurtos csirkét. Elkészítettem, nagyon finom. Nem igazi férfi étel, de nem árt nekünk sem egy kicsit vigyázni a gyomrunkra.

Éppen eleget kap majd szilveszterkor, meg még a melegebb napokon elvégzett bográcsos, tárcsás merényletek után, nem beszélve az öblítő, jó vörösborról.

Hát akkor készüljünk a szebb napokra, mindenkinek jó kísérletezést és jó étvágyat kíván:

Soós Tibor
a haspárt mb. elnöke

GYÜMÖLCSÖS-CSOKOLÁDÉS KALÁCS

Hozzávalók: 1 tojás, 1 vaníliás cukor, fél liter író, fél banán pürésítve, 2 evőkanál friss narancslé, 1 teáskanál reszelt narancshéj, 15 dkg liszt, 1 teáskanál sütőpor, 5 dkg étcsokoládé apró darabokra törve.

A tojást a vaníliás cukorral alaposan felferjük, míg krémszerű nem lesz.

Összekeverjük az író, a narancslevet, a narancs reszelt héját, és belekeverjük a tojásos masszába. Beletesszük a szitált lisztet, melybe előzőleg beletettük a sütőport, majd a kis darabokra tördelt csokit, és alaposan összekeverjük.

Sütőpapírral kibélelt formában sütjük 175 fokon 30 percig. Kihűlés után porcukorral megszórjuk.

Író helyett használhatunk tejet is!

GESZTENYÉS KRÉMES

Hozzávalók az alaphoz: 1 csomag gesztenyemassza, 12,5 dkg darált keksz, 8 dkg ráma, 5 dkg porcukor, fél dl rum. Összedolgozzuk, egy kb. 20x28 tepsibe egyenletesen elosztva belenyomkodjuk.

Krém: 2 csomag vaníliás pudingot 6 dl tejjel és 3 evőkanál cukorral felfőzünk. 17 dkg margarint 12 dkg cukorral kikeverünk, és ha kihűlt, a pudingkrémmel összekeverünk. A krém felét a gesztenyére kenjük, és egy csomag babapiskótát a krémre rakunk, amit előzőleg rumos tejben megforgattunk. Erre jön a krém másik fele. A tetejére teáskanál porcukorral felvert tejszínhabot teszünk. (HULLALA 2 dl-es tejszínt, mert finom, és nem esik össze.)

JOGHURTOS CSIRKEMELL

Hozzávalók: egy nagy csirkemellfilé, 2 dl natúr joghurt, 3 gerezd fokhagyma, 10 dkg félkemény sajt, 1 kiskanál zsálya, /el is maradhat/ só, bors.

Elkészítjük a joghurtos pácot. Összekeverjük a joghurtban a fűszereket (zsálya, só, durvára őrölt tarkabors), hozzáadjuk a zúzott fokhagymát és a reszelt sajtot is. Ezt az alapot ráöntjük a vékony szeletekre vágott csirkemellekre és alufóliával lefedett tepsiben megsütjük. Amikor a hús már puha (kb. 25-30 perc), fedő nélkül pirosra sütjük.

Sport rovat

Tisztelt Sportbarátok!

Az alábbi rovatban az elmúlt hónapok sporteseményeit olvashatják.

FOCI, VAS MEGYEI III. OSZTÁLY, SZOMBATHELYI CSOPORT

1. forduló **Perenye – Gencsapáti 0-2** (0-0)
2. forduló **Kőszegfalva – Perenye 2-5** (0-3)
Gólszerzők: Szentmiklósi Attila 2, Guttmann Dávid, Kovács Gábor, Héder József
3. forduló **Perenye – Acsád-Meszlen 3-4** (0-1)
Gólszerzők: Németh Gergő, Csire Mikós, Kámán Lehel
4. forduló **Gyöngyösfalu – Perenye 1-3** (1-2)
Gólszerzők: Héder József, Kámán Lehel, Palaczky Dániel
5. forduló **Perenye – Pornóapáti 1-3** (1-3)
Gólszerző: Németh Gergő
6. forduló **Perenye – Nárai 2-4** (2-1)
Gólszerzők: Kovács Gábor, Kámán Lehel
7. forduló **Sorkifalud – Perenye 3-0** (0-0)
8. forduló **Perenye – Vasasszonyfa 4-5** (3-0)
Gólszerzők: Guttmann Dávid 2, Szalmer Tibor, Németh Gergő
9. forduló **Csepreg II. – Perenye 2-2** (1-1)
Gólszerzők: Kovács Gábor, Egervölgyi Krisztián
10. forduló **Perenye – Vassurány 3-1** (1-1)
Gólszerzők: Guttmann Dávid, Palaczky Dániel, Kovács Gábor
11. forduló **Cák – Perenye 3-1** (1-0)
Gólszerző: Héder József
12. forduló **Perenye – Bucsú 1-4** (1-1)
Gólszerző: Palaczky Dániel
13. forduló **Nemeskolta – Perenye 3-2** (2-1)
Gólszerzők: Palaczky Dániel, Kovács Gábor
14. forduló **Gencsapáti – Perenye 7-4** (4-2)
Gólszerzők: Kovács Gábor 2, Szentmiklósi Attila 2

Az aktuális fordulók eredményeit, a csapatok összeállításait a Vas Népe csütörtöki számában olvashatják.

FÉRFI TEKE – NB III. OSZTÁLY NYUGATI CSOPORT

1. forduló **Rum TTE – Perenye TK 6:2** (2634-2539)
Pontszerzők: Jáger István 475, Szovák Ferenc 417
2. forduló **Perenye TK – Néró TC Nárai 1:7** (2459-2506)
Pontszerző: Lóránth Jenő 443
3. forduló **Sitke TK – Perenye TK 7:1** (2417-2301)
Pontszerző: Kercselics Tamás 407
4. forduló **Perenye TK – Lenti TK 5:3** (2526-2507)
Pontszerzők: Treiber Ferenc 388, Jáger István 457, Németh Károly 420, Kercselics Tamás 409
5. forduló szabadnap

6. forduló **Perenye TK – Vonyarcvashegy SE 7:1** (2576-2456)
Pontszerzők: Lóránth Jenő 451, Nagy Mihály 419, Treiber Ferenc 434, Szovák Ferenc 440
Kercselics Tamás-Jáger István 420
7. forduló **Felsőmarác TK – Perenye TK 2:6** (2521-2585)
Pontszerzők: Treiber Ferenc 455, Szovák Ferenc 425, Jáger István 424, Kercselics Tamás 430
8. forduló **Perenye TK – Zalaszentgróti TK 7:1** (2482-2389)
Pontszerzők: Nagy Mihály 444, Lóránth Jenő 405, Treiber Ferenc 414, Molnár Roland 390,
Kercselics Tamás-Németh Károly 424

Tabella:

NB. III. Nyugati Csoport					8		forduló				
H.	Csapat	J	GY	D	V	Szettpont		Csapatpont		Bü	Pont
1	Olajmunkás SE Gellénháza	8	6	0	2	46,5	: 49,5	37,5	: 26,5	0	12
2	Kondorfa SE	7	5	1	1	43,5	: 40,5	34,5	: 21,5	0	11
3	Budai TSE	8	5	0	3	52,5	: 43,5	38,0	: 26,0	0	10
4	Rumi TTE	8	4	1	3	52,5	: 43,5	36,0	: 28,0	0	9
5	Sitke Borostyánkert	7	4	1	2	46,0	: 38,0	32,0	: 24,0	0	9
6	Pecöl TK	7	3	2	2	43,0	: 41,0	32,0	: 24,0	0	8
7	Perenye TK	7	4	0	3	43,0	: 41,0	29,0	: 27,0	0	8
8	Csákánydoroszlói TE II	8	4	0	4	49,0	: 47,0	28,0	: 36,0	0	8
9	Néró TC Nárai és Szabadidő SK I	8	3	1	4	49,5	: 46,5	33,0	: 31,0	0	7
10	Vonyarcvashegy SE	7	3	0	4	39,0	: 45,0	26,0	: 30,0	0	6
11	Lenti Termál TK	7	2	0	5	49,0	: 35,0	24,5	: 31,5	0	4
12	Felsőmarác Boldizsár Tr	7	1	0	6	29,0	: 55,0	18,5	: 37,5	0	2
13	Zalaszentgróti TK	7	1	0	6	27,0	: 57,0	15,0	: 41,0	0	2

KICK-BOX SIKEREK

WAKO kadett és junior kick-box Európa-bajnokság, Spanyolország

Bolfán Ákos (kadett II., -47 kg) light-contactban az első meccsén kikapott, kick-lightban viszont jól teljesített, bronzérmet szerzett.

Bolfán Ádámnak (kadett II., -63 kg) kick-lightban nem sikerült maradandót alkotnia, light-contactban viszont két remek győzelemmel jutott el az elődöntőig. Végül nem sikerült a fináléba verekednie magát, bronzéremmel zárt.

Cseh Open nemzetközi kick-box torna, Prága

Bolfán Ákos egy súllyal feljebb lépett, ám az 52 kg-osok népes kategóriájában is megállta a helyét, a 16-os tábláról indulva bronzéremmel zárt.

Bolfán Ádám 63 kg-ban fegyelmezett, remek versenyzéssel, három győztes mérkőzéssel lett a súlycsoport bajnoka.



Guttmann Dávid
szerkesztő

Hogyan is történt?

Szeptember 19-én került megrendezésre a **Szüreti Felvonulás és Mulatság**. Magyar lányok, jágerék és jáger lányok, Bíró és Bíróné, a perenyei Aranyhíd Óvodások, betyárok, a „három muskotály”, borosgazdák, „muslinca”, cigányok és cigánylányok, tűzoltók, gólyalábas, tangóharmonikás, kovácsok és még megannyian gyülekeztek szombat délután a perenyei felső buszmegállóban izgatottan várva, hogy mikor veszi kezdetét a 2015. évi szüreti felvonulás.

Jókedv, vidámság, móka és kacagás jegyében telt a nap a közel 700 lelket számláló településen. A legfiatalabbaktól a legidősebbekig mindenki kivette részét a készülődésből. A megállóhelyeken finom házi süteményekkel és mennyei borokkal készültek a helyiek. Kiváló házigazdaként járultak hozzá a felvonulók megvendégeléséhez.

Bár több helyen is szüreteltek a hétvégén, közel 120 felvonuló regisztrálta magát, akik között értékes nyeremények kerültek kisorsolásra. Nagyon sok felvonuló érkezett Sé községből és a környező településekről, így Szombathelyről és Gencsapátiból is.

A felvonulást követően vette kezdetét a helyi hagyomány szerint megtartott szőlőfürtös keresztfa vagy perenyeiként csak „lopófa”- versenynek nevezett vidám szüreti játék.

A mulatság a Bucsú községből érkezett Buccsi Rezedák néptáncosainak műsorával, tangóharmonikával folytatódott, kiválóan megalapozva a hangulatát az esti szüreti bálnak.

Imre Viktória
polgármester





Felhívás, hirdetés, apropó

ASSZONYTORNA - Perenye, Művelődési Ház: minden hét HÉTFŐ - 18:30-tól

A torna 60 perces, 10-15 perc bemelegítéssel indul, ezután körülbelül 30 percig gerinctorna gyakorlatok következnek, majd nyújtással, relaxációval végződik.

Kiknek ajánlott ez a mozgásforma?

Akik testtartásukat szeretnék javítani, ülőmunkát, egyoldalú fizikai munkát végeznek, kisebb súlyfeleslegük van, gerinc- és/vagy ízületi panaszoktól szenvednek, mozogni szeretnének, de egészségük maximális megóvása mellett tennék ezt.



Zumba® minden páratlan héten szerdán

18:50 – 19:50

Helyszín: Perenye Művelődési Ház



Zumba® - Verával: 18:50-19:50

Ha bulizva szeretnél edzeni, szeretnél egy kicsit kikapcsolódni és közben formába hozni magad, a Zumba®-t Neked találták ki. Gyere, és próbáld ki! (Vincze Veronika: 70/248-9944)

Perenyén új építésű szigetelt csarnokban 1-300 m²-ig tárolási helyek bérelhetők.
Érd.: 30/9575-253



Nem tudja, mit kezdjen a fametszésből visszamaradt ágakkal, nyesedékkel? Hozza el telephelyünkre! Térítésmentesen vállaljuk ezek bedarálását, nagyobb mennyiség esetén akár helyben is! Előzetes egyeztetés szükséges! Telefonszám: 30/9575-253.

Pongrácz Miklós, vállalkozó

Apró javítási munkákat, mint pl.: cipzár betétel, függönybeszegés, nadrág felhajtás stb. vállalok.

Elérhetőség: 94/330-233



**Megnyílt
Megnyílt
Megnyílt
Megnyílt**



ALPOKALJA PÁLINKAHÁZ FŐZDÉJE!

A pálinkafőzés ősi hagyományait ötvözzük korszerű főzédnkből, a legújabb, egylépcsős német technológiával.

Tapasztalja meg Ön is a pálinka új dimenzióját, a zamatosabb, aromában dúsabb, harmónikusabb ízvilágot!

Ne késlekedjen!

Hozza el hozzánk cefrét, főzesse le nálunk!

Minden érdeklődőt tisztelettel várunk!

Bérfőzésre bejelentkezés: 06 30 418 70 93

Info: 06 30 500 8932 vagy 06 30 937 6874

**Akár 60 liter cefre
kifőzését is vállaljuk!**



MALACOK ELADÓK!

Eladó 6 db kismalac. Érdeklődni személyesen: Perenye, Béke u. 80. szám alatt lehet vagy telefonon: 94/344-612

Karácsonyfa eladó!

LUC: 1000Ft/db
EZÜST: 2500Ft/db
Bilics László
Perenye, Petőfi u. 11. Tel: 0620/967-4816



Fontos címek, elérhetőségek

MENTŐK: 104, TÚZOLTÓSÁG: 105, RENDŐRSÉG: 107, ÁLTALÁNOS SEGÉLYHÍVÓ: 112

Polgárőrség, Benkő Tibor: 06-70/334-2669, Csabai János: 06-70/387-9137

Körzeti megbízott rendőr, Fuchs Balázs: 06-20/344-7759

Polgármesteri Hivatal: 94/511-843 (telefonszám és fax szám is egyben)

Perenyei Aranyhíd Óvoda: 94/316-826

Posta: 94/500-481 - Nyitva tartás: 8.00-13.30 óráig

Felnőtt háziorvosi rendelő: 94/318-326

Felnőtt háziorvos dr. Jánk Ottó: 06-20/911-9089, dr.jankotto@gmail.com

Gróf Apponyi Albert Általános Iskola: 94/313-524

Gyermekorvos, fogászati, védőnő: 94/313-010

Állatorvos dr. Lőrincz József: 06-70/331-0618

Szőke Krisztián falugondnok: 06-30/331-0819

Felnőtt háziorvosi rendelés	
Perenye	Gencsapáti
<ul style="list-style-type: none"> Kedd: 16.00-17.00 Csütörtök: 8.00-11.00 	<ul style="list-style-type: none"> Hétfő: 8.00-12.00, terhes tanácsadás: 16.00-18.00 Kedd, péntek: 8.00-11.00 Szerda: 13.00-17.00
Gyermek háziorvosi rendelés	
Perenye	Gencsapáti
<ul style="list-style-type: none"> Szerda: 10.00-12.00 	<ul style="list-style-type: none"> Hétfő, péntek: 9.30-12.30 Kedd: 10.00-12.30, tanácsadás: 13.00-15.00 Csütörtök: 15.00-17.00, általános iskola: 10.00-12.00

Gyógyszertár: Gencsapáti, Hunyadi u. 193. Tel: 94/313-427

- Hétfő, Kedd: 8.00-16.00
- Szerda: 8.00-12.00 és 14.00-17.00
- Csütörtök: 8.00-17.00
- Péntek: 8.00-16.00, Szombat: zárva

VASÍV ZRT.: 94/313-745

Gázzal kapcsolatos bejelentések: 06-80/820-141, 06-80/4440-141

E-ON ZRT: 06-40/220-220, 06-70/459-9666 (mobiltelefonról hívható), központi hibabejelentő (éjjel-nappal): 06-80/533-533

MÁV, IC jegyrendelés: 06-40/494-949

Északnyugat-magyarországi Közlekedési Központ Zrt.: 94/312-054

Kábeltevé, GERANT Kft., Szombathely, Söptei u. 30/a

Ügyfélszolgálat (ügyelet): 94/330-554

- Hétfő-péntek: 9.00-11.00
- Hétfő: 14.00-16.00
- Szerda: 16.00-18.00

Perenyei Polgármesteri Hivatal: 94/511-843, Ügyélfogadási rend:

- Hétfő: 08.00-16.00
- Péntek: 08.00-12.00

Sé község Önkormányzata: 94/540-535

Gencsapáti község Önkormányzata: 94/510-225

Imre Viktória polgármester fogadóórája: péntek 17.00-19.00

Gerencsér Gábor alpolgármester: 06-70/535-2305

Baumgartner András falugazdász fogadóórája: minden héten, hétfő 8.00-9.00-ig a polgármesteri hivatalban. Tel: 06-30/237-3400

Dr. Németh Péter, jogi tanácsadás. Tel: 06-30/986-8111

Perenyei Hírlevél – kiadja a Perenyei Polgármesteri Hivatal. Honlap: www.perenye.hu

A szerkesztőbizottság tagjai: Baumgartner András, Benkő Ildikó, Csire Istvánné, Csire Lenke, dr. Deák Mariann, Gerencsér Gábor, Guttmann Dávid, Imre Kálmánné, Imre Viktória, Rétfalvi Balázs, Soós Tibor

Az újsággal kapcsolatos kérdéseket, írásokat, véleményeket az onk.perenye@gmail.hu, viktoria.imre@gmail.hu, benko.ilda@gmail.com e-mail címekre vagy a polgármesteri hivatal postaládájába várjuk.

Egyházközség elérhetősége



Plébános: Gombos T. Bálint atya, Gencsapáti. Telefon: 94/321-370, 06-30/504-4320

Kórházi lelkész: Molnár Árpád, Telefon: 06-30/619-5474. A kórházban lévő betegekhez őt kell hívni. A helyi plébános otthonaikban látja el a betegeket.

Egyházközség vezető: Csire Lenke, Perenye. Telefon: 94/330-249

Karítaszvezető: Csire Zsuzsanna, Perenye. Telefon: 94/330-218